



IKTEE – Questionnaire d'Impact et de Ressenti Soin de Kūnda-Thérapie

🌱 Ce questionnaire est une invitation à déposer vos ressentis, dans la simplicité et la vérité de l'instant.

Il s'inscrit dans une étude menée par l'IKTEE afin de mieux comprendre l'impact des soins de Kūnda-Thérapie, des soins Racines, des soins tantriques et des activations Shaktipat sur le corps, l'âme et l'esprit. Vos réponses (anonymes si vous le souhaitez) nous permettront d'explorer les effets immédiats et durables de cette énergie de vie, sur des périodes de 3, 6, 9 et 12 mois.

Merci du fond du cœur pour votre contribution à ce chemin de recherche, qui éclaire et honore la voie du Vivant.

1. Informations Générales

- Âge :

- Genre / Sexe :

- Profession ou domaine d'activité :

.....

- Pratique spirituelle, sportive ou artistique régulière ? ☐ Oui ☐ Non

Si oui, précisez :

.....

.....

2. Votre Intention / Besoin Principal

Qu'est-ce qui vous a invité(e) à venir recevoir un soin de Kūnda-Thérapie, un soin Racine par le massage tantrique Shaktipat, câlinothérapie Tantra ou autre soin Tantra & Kundalini ? (Cochez tout ce qui s'applique)

- ☐ Stress ou surmenage
- ☐ Fatigue physique
- ☐ Douleurs / tensions (musculaires, articulaires...)
- ☐ Troubles gynécologiques (règles, ménopause...)
- ☐ Troubles masculins (andropause, troubles érectiles...)
- ☐ Besoin de douceur, de réconfort
- ☐ Besoin de connexion humaine ou sensuelle
- ☐ Curiosité / exploration intérieure
- ☐ Autre :

.....

.....

.....

3. Juste Avant le Soins

Comment vous sentiez-vous sur les plans :

* Physique :

.....

.....

.....

* Mental / Émotionnel :

.....

.....

.....

* Énergétique :

.....

.....

.....

4. Pendant le Soins

Avez-vous ressenti : (cochez tout ce qui s'applique)

- ☐ Chaleur, frissons, vagues d'énergie
- ☐ Relâchement profond
- ☐ Connexion, tendresse, accueil
- ☐ Émotions (larmes, rires...)
- ☐ États modifiés de conscience
- ☐ Éveil de la sensualité / orgasme énergétique

☐ Frémissement ou magnétisme intérieur (activation Kundalini)

☐ Autre :

5. Après le Soir

5.1 Effets Immédiats et Durables

☐ Détente physique

☐ Soulagement de douleurs

☐ Amélioration santé intime

☐ État émotionnel plus calme

☐ Clarté mentale

☐ Sommeil amélioré

☐ Élan de vie

☐ Présence à soi

☐ Joie / paix / alignement

☐ Libido / circulation énergétique

☐ Autre :

Durée : ☐ Quelques heures ☐ 1 jour ☐ 2-3 jours ☐ 4-7 jours ☐ Plus d'une semaine

☐ Effets durables ☐ Je ne sais pas

5.2 Connexion à l'Énergie de Vie (Kundalini)

- Avez-vous ressenti un frôlement, une tension, un courant magnétique ?

.....
.....
.....
.....

- Comment avez-vous vécu l'activation Kundalini durant le soin ?

.....
.....
.....

- Depuis, arrivez-vous à la ressentir seul(e) ? ☐ Oui ☐ Parfois ☐ Non ☐ Je ne sais pas

6. Pratique et Conscience de Soi

- Fréquence de pratique personnelle : ☐ Quotidienne ☐ Hebdomadaire

☐ Occasionnelle ☐ Jamais

- Ressentez-vous une meilleure conscience de vous-même ?.....
.....

7. Suggestions & Attentes

- Qu'aimeriez-vous trouver comme réponses à vos questionnements futurs ?
.....
.....
- Quels supports d'information sur la Kundalini souhaiteriez-vous recevoir ?
.....
.....
- Quelles suggestions ou envies pour vos prochains soins ?
.....
.....

8. Témoignage & Consentement

- Une phrase ou un mot qui résume votre expérience :
.....
.....
- Acceptez-vous que ce retour soit utilisé anonymement pour l'étude IKTEE ?
☐ Oui, avec plaisir ☐ Oui, anonymement uniquement ☐ Non
- Souhaitez-vous un suivi ou être recontacté(e) ?
☐ Oui (prénom /
email):
☐ Non

🌹 Merci du fond du cœur pour votre partage. Vos mots nourrissent un chemin collectif d'exploration et d'éveil. 🌹

IKTEE – Institut de Kūnda-Thérapie, d'Exploration & d'Éveil Kundalini
605, Chemin de Deymie – 82000 Montauban
RNA : W822009788 – SIREN : 991 326 364 – SIRET : 991 326 364 00015
Association loi 1901 – Code APE : 96.09Z

🌀 L'IKTEE œuvre pour la recherche, l'exploration et la transmission universelle de l'énergie de vie (Kundalini), dans un cadre éthique, bienveillant et adogmatique, en complémentarité des pratiques médicales reconnues par l'OMS.



Informations générales

Questionnaire Kūnda-Thérapie Général



Objet du questionnaire

Ce questionnaire s'adresse à toute personne ayant reçu un soin (massage tantrique, Kūnda-Thérapie, Kundalini Activation Shaktipat...).

Il permet de prendre un temps de recul pour observer vos ressentis **avant, pendant et après la séance** : état physique, émotions, sensations énergétiques, effets immédiats et durables.

Votre retour contribue à mieux comprendre les **effets thérapeutiques de la Kundalini** et nourrit l'étude collective de l'IKTEE.



Note importante

Ce questionnaire n'est **ni un test, ni un jugement**.

Il est un outil d'exploration bienveillant pour vous accompagner dans votre chemin d'Être :

- Mettre des mots sur vos ressentis et vos vécus.
- Percevoir quelles portes de votre Être sont déjà ouvertes (Corps, Âme, Esprit).
- Offrir, si vous le souhaitez, des clefs de compréhension ou d'accompagnement vers plus d'unité intérieure.

✦ Chaque chemin est unique.

✦ Il n'y a rien à réussir ni à comparer.

✦ C'est simplement une manière d'entrer en relation avec vous-même, de cultiver la paix intérieure, et de contribuer à une Humanité plus consciente, plus en harmonie avec le Vivant.

Une recherche collective au service du Vivant

Vos réponses nourrissent une **étude exploratoire menée par l'IKTEE**.

L'objectif est de mieux comprendre les effets thérapeutiques et transformatifs de notre Force Vitale, l'énergie de la Kundalini, en particulier à travers les soins d'Harmonisation de Kundalini **Activations Shaktipat** et les **soins de Kūnda-Thérapie Tantra**.

Ces données permettront de :

- Contribuer à une reconnaissance publique et scientifique de cette énergie de vie.
 - Développer des accompagnements adaptés et éthiques.
 - Fédérer chercheurs, praticiens et témoins autour d'un même projet : **mettre l'énergie de vie au service du déploiement intégral de l'Être (Corps, Âme & Esprit)**.
-

Note éthique et médicale

Ce questionnaire et l'étude menée par l'IKTEE s'inscrivent dans le cadre des **Médecines Complémentaires et Intégratives** tel que défini par l'OMS.

- La Kūnda-Thérapie Tantra et les Kundalini Activations Shaktipat n'ont pas vocation à remplacer un suivi médical, mais à l'accompagner.
 - Elles constituent un **soutien complémentaire** pour favoriser l'équilibre du Corps, de l'Âme et de l'Esprit.
 - Les données recueillies visent à mieux comprendre les effets physiologiques, psychologiques et spirituels de l'énergie de la Kundalini, et à ouvrir la voie à des coopérations futures avec les instances médicales et scientifiques.
-

Collaboration et rayonnement

Ce questionnaire est actuellement porté en collaboration avec **L'Ô de MoonShiva**, dans le cadre des soins et activations proposés par Stéphanie Penchenat.

Il est appelé à être **déployé et partagé** auprès de praticiens et partenaires affiliés au **Jardin des Partenaires de l'IKTEE**, afin d'élargir l'étude collective et d'unir les regards et les pratiques autour de l'énergie de vie Kundalini.

L'objectif est de tisser un réseau éthique et vivant où chaque partenaire reconnu contribue à une recherche commune, au service du **déploiement intégral de l'Être**.